

# 1月ふれあいの里のお知らせ

TEL 093(293)2030

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 季節の湯	5 そば教室
6	7	8	9	10	11 そば教室	12 パン初級教室
13	14	15	16	17	18 季節の湯	19 そば教室
20	21 パン初級教	22	23	24	25 そば教室	26 風呂の日
27	28	29	30	31		

## ～花便り～



ノースポールの花、一輪開花



アプローチ花壇  
葉ボタンが順調に育っています。



月曜日休館日

営業時間 午前9時30分～午後8時

男性

女性

⇒小浴場(ラジウム人工温泉)

小浴場と大浴場は、男性・女性を毎日交代します

4日(土)～5日(日) } 季節の湯 小浴槽で開催  
18日(土)～19日(日) } 今月は「松飾り」の薬用入浴剤

### サウナ利用は体調に合わせて5～10分以内!

入る前に、水分補給、ミネラル補給を  
お忘れなく。無理をしないように!

### 季節の湯

1月は『松飾り』の湯です。  
汗も、荒れ性、うちみ、肩こり、神経痛、  
しっしん、しもやけ、腰痛、疲労回復、  
リウマチ、ひび、あかぎれ、などの効能。

## 「おふくろ食堂」



営業日・時間



営業日 火～日 11:30～14:00 (オーダーストップ 13:50)

※土・日は 16:00～20:00 営業します。(オーダーストップ 19:30)

毎月26日は「風呂の日」ガラポン抽選会!  
今月は、26日(日曜)10時～19時開催

## 「カフェほのぼの」

営業日 毎週火曜日～日曜日

9:30～16:30

(オーダーストップ16:00)

風呂無料券、カフェ珈琲無料券などが当たります!



※景品無くなり次第終了します。